

מכתב המלצה וסיכום

ענת העבירה שלוש פעילויות פלייבק במועדונים החברתיים בעמותת אנוש: במסגרת המבוגרים במועדון חברתי בכפר-סבא, במסגרת המבוגרים במועדון חברתי ברמת השרון ובמסגרת הצעירים (עד גיל 35) בהרצליה.

המועדון החברתי הוא מועדון שיקומי לאנשים המתמודדים עם בעיות נפשיות, מטרת המועדון הן לעזור בשיקום תרבות הפנאי והתחום החברתי בחייהם של המתמודדים.

ניתן היה לראות כי הרבה חברים שיתפו פעולה, דבר חשוב מאוד למועדון חברתי אשר מאופיין בחברים בעלי רגישות חברתית, **חברים שבדרך כלל לא מעזים להשתתף** באופן פעיל בקבוצות, **מצאו שם דרך לבטא את עצמם**.

התרשמנו כי **לענת יכולות טובות מאוד וניסיון בהנחיית קבוצה**, המקצועיות של ענת ניכרת הן בהעברת הקבוצה והן בהתנהלות אל מול הצוות.

קבוצת פלייבק בהנחייתה של ענת תאפשר לחברים מקום לתרגל תעוזה, ביטוי עצמי, חיבור לאנשים אחרים, יצירתיות ואומץ, וזה יכול להוביל אותם להיחשף ולהיפתח להתנסויות נוספות במועדון ולתת להם ביטחון וכלים לתחומים נוספים.

בברכה,

ליאור חסקלברג

רכזת מועדון חברתי אנוש הרצליה

אנג'י ג'יבאלי

רכזת מועדון חברתי אנוש כפר סבא

נועה חלפון

רכזת מועדון חברתי אנוש רמת השרון